

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

Протокол № 1 от 31.08.2020

СОГЛАСОВАНО:

Врач  Н.Н.Шайхатарова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга
А.А.Семенова
Приказ № 195 от 31.08.20г



**Система физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ
детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга
на 2020-2021 уч.г.**

Цель: совершенствование системы физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на снижение заболеваемости детей дошкольного возраста.

Основные направления работы:

- Распределение материала НОД, двигательной нагрузки, профилактики заболеваний, диагностики развития и воспитания.
- Активное приобщение родителей к проведению физкультурно-оздоровительной работы.

Участники работы и их основные обязанности

Медсестра	1. Профилактические прививки (по показаниям педиатра). 2. Антропометрия и диагностика физического развития детей. 3. Анализ состояния здоровья.
Воспитатели	1. Диагностика. 2. Соблюдение санэпидрежима, требований СанПиН. 3. Соблюдение двигательного режима в течение дня, режим прогулок. 4. Контроль за позой ребёнка при сидении за столом, на ковре. 5. Соблюдение чередования деятельности детей. 6. Систематическое проведение комплексов дыхательных упражнений на утренней гимнастике, прогулке, занятиях, между занятиями, на закаливании после сна, после подвижных игр, основных видов движений, бега, прыжков. 7. Систематическое проведение закаливающих процедур. 8. Ежедневная пальчиковая гимнастика. 9. Контроль за правильным дыханием во

	<p>время выполнения физических упражнений (бег, прыжки, п/и, танцы, ритмические движения).</p> <p>10. Контроль за правильным речевым Дыханием вовремя заучивания рассказывания стихотворений, речевых упражнений, речи в повседневной жизни.</p> <p>11. Контроль за дыханием во время пения.</p> <p>12. Работа с детьми над культурно-гигиеническими навыками.</p> <p>Проведение бесед о здоровом образе жизни.</p>
Музыкальный руководитель	<p>1. Диагностика певческих навыков.</p> <p>2. Соблюдение санэпидрежима (режимы температурный, проветривания, влажной уборки).</p> <p>3. Соблюдение требований СанПиН по проведению музыкальных мероприятий (время, нагрузка, чередование видов деятельности).</p> <p>4. Контроль за соблюдением правильной позы во время пения.</p> <p>5. Обязательное включение дыхательных упражнений перед пением, между песнями с разным темпом исполнения, после музыкально-ритмических упражнений и музыкальных подвижных игр.</p> <p>6. Контроль за правильным дыханием детей во время пения, танцев, музыкально-подвижных игр.</p> <p>7. Использование артикуляционной и пальчиковой гимнастики, пальчикового театра.</p>

План работы на 2020 – 2021 учебный год

Содержание	Дата	Ответственный
Аналитико-диагностическая работа		
1. Комплексная диагностика физических качеств и физического развития.	Сентябрь, май -//- До 10 октября май	Воспитатели воспитатели медсестра
2. Диагностика психо-физиологических особенностей.		
3. Диагностика знаний и умений культурно-гигиенических навыков.		
Анализ заболеваемости за учебный год.		
Организационно-педагогическая работа		
1. Семинар «Пути оптимизации здоровья детей»	октябрь январь в течение года	Инструктор по ФК воспитатели творческая группа зам. зав.
2. Проведение конкурса физкультурных уголков в группах, пособий - в музыкальном зале.		
3. Разработка методического материала.		
Контроль		
Оперативный: За осуществлением физкультурно-оздоровительных мероприятий.	В течение года (по плану)	Творческая группа

За анализом уровня заболеваемости детей за календарный и учебный год.			
<i>Работа с родителями</i>			
1. Анкетирование. 2. Пополнение и расширение знаний через информационно-теоретическое содержание в родительском уголке, тематические папки-передвижки; консультации, беседы, сообщения на родительских собраниях, фотовыставки; информационные листовки. 3. Показ детской деятельности на открытых мероприятиях, через видеозаписи и т.п. и запросу родителей. 4. Привлечение родителей к совместным мероприятиям. Помощь в изготовлении пособий.	В течение года	Творческая группа воспитатели, специалисты	

ТЕХНОЛОГИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ			
Виды оздоровительных мероприятий	Система работы в группе	Время проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительная работа	1. Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатель, инструктор по ФК
	2. Физкультурная образовательная деятельность	По расписанию	
	3. Физкультурная образовательная деятельность на улице.	По расписанию	
	4. подвижные игры и физические упражнения	ежедневно на прогулках,	
	5. спортивные игры	на физкультурных занятиях,	
	6. индивидуальная работа по развитию движений	в режимных моментах на прогулках, на физкультурных занятиях	
	7. физкультминутки	согласно планированию на занятиях	
	8. гимнастика: - дыхательная - пальчиковая	на прогулках, в режимных моментах, на физкультурных занятиях	
	9. Активный отдых - физкультурный досуг - спортивные праздники - Дни здоровья	согласно планированию на занятиях на занятиях на прогулках, в режимных моментах, на физкультурных занятиях	

<p>Закаливание</p>	<ul style="list-style-type: none"> • прогулки • игры с водой • пребывание в облегчённой одежде в помещении, в одежде соответственно сезону года на улице • сон с доступом воздуха • проветривание, кварцевание • воздушные ванны • привитие культурно-гигиенических навыков 	<p>ежедневно согласно режиму до и после сна, на физкультурных занятиях</p> <p>во время сна соответственно режиму ежедневно до и после сна.</p> <p>на физкультурных занятиях</p> <p>постоянно</p>	<p>воспитатель воспитатель воспитатель</p> <p>воспитатель, инструктор по ФК</p> <p>воспитатель</p>
<p>Лечебно-профилактическая работа</p>	<ul style="list-style-type: none"> • определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей • витаминизация 3-его блюда (витамин С) • использование приёмов релаксации, минуты тишины 	<p>Сентябрь</p> <p>в обед</p> <p>на занятиях, в теч. дня</p>	<p>воспитатель, медсестра</p> <p>повар</p> <p>воспитатель</p>
<p>Пропаганда ЗОЖ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. беседы 2. игровая деятельность: <ul style="list-style-type: none"> - дидактические игры, - развивающие игры, - сюжетно-ролевые, игры-драматизации 3. Активный отдых <ul style="list-style-type: none"> - физкультурный досуг 4. Дни здоровья художественная литература 5. целевые прогулки 6. познавательно-практическая деятельность 7. продуктивная деятельность 	<p>на прогулках, в режимных моментах, на занятиях согласно планированию</p> <p>на прогулках, в режимных моментах, на занятиях согласно планированию</p> <p>согласно планированию в режимных моментах на занятиях согласно планированию</p> <p>согласно планированию на прогулках, в режимных моментах, на занятиях согласно планированию</p> <p>согласно планированию в режимных моментах;</p> <p>планированию</p>	<p>Воспитатель</p> <p>Воспитатель</p> <p>Воспитатель, инструктор по ФК Воспитатель</p> <p>Воспитатель Воспитатель</p> <p>Воспитатель</p>